

# Radfahren in den Niederlanden

Das perfekte Ziel für Radreisen



© ANP / Frans Lemmens

# NL

Niederlande

# Erleben Sie die Niederlande aus einer neuen Perspektive: vom Fahrradsattel aus.

Gut ausgebaute Radwege führen durch idyllische Naturgebiete, pulsierende Städte und kulturelle Highlights – ein authentisches und nachhaltiges Erlebnis für jedes Reiseprogramm.

## Warum die Niederlande für Radreisen?

Mit 37.000 Kilometern Radwegen und einer tief verwurzelten Fahrradkultur sind die Niederlande ein Paradies für Radreisen. Die Fahrradinfrastruktur der Niederlande gilt weltweit als vorbildlich und zeichnet sich durch mehrere Schlüsselemente aus. Räumlich getrennte Radwege (fietspaden) und Priorität für Radfahrer\*innen sorgen für sicheres, entspanntes Radeln, besonders in den grundsätzlich sehr radfreundlichen Städten. Die Radwege sind landesweit vernetzt, so dass man problemlos mehrere Städte oder sogar Regionen miteinander in einer Radtour vereinen und anfahren kann. Dadurch bieten sich schier unendliche Möglichkeiten. Ob Kunstrouten zu Van Gogh, sportliche Touren durch Nationalparks oder entspannte Genussstouren – hier findet jede Zielgruppe ihre ideale Route und entdeckt das Land „like a local“.

Entdecken Sie die Vielfalt des Radfahrens in den Niederlanden – die schönsten Routen und Highlights finden Sie auf

→ [Fahrradfahren in den Niederlanden: Tipps, Orte und Routen – Holland.com](#)

## Ideen für Ihre Radreisen



# Warum die Niederlande perfekt zum Radfahren sind

1

## Getrennte Radwege (fietspaden)

Die meisten Straßen verfügen über separate, rot markierte Radwege, die vom Autoverkehr abgetrennt sind. Diese Wege sind oft breiter als in anderen Ländern, was das Überholen erleichtert.

3

## Hohe Sicherheit

Unfälle mit Autos werden minimiert durch baulich getrennte und farblich markierte Radwege sowie eigene Ampeln für Radfahrer\*innen.

5

## Radfreundliche Städte

Großstädte wie Amsterdam und Utrecht haben autofreie oder stark auto-reduzierte Zonen. Viele Straßen sind Einbahnstraßen für Autos, aber in beide Richtungen für Fahrräder offen. (z.B. kürzere Wartezeiten).

7

## Verkehrsberuhigte Stadtplanung

Viele Stadtzentren haben kaum Autoverkehr, was das Radfahren attraktiver macht. Der Fokus liegt auf „Fahrrad-First“-Planung anstatt nachträglicher Anpassungen. Diese Faktoren führen dazu, dass in den Niederlanden rund 27% aller Wege mit dem Fahrrad zurückgelegt werden – eine der höchsten Quoten weltweit.

2

## Priorität für Radfahrer\*innen

An Kreuzungen haben Radfahrer\*innen oft Vorrang vor Autos. Viele Ampelschaltungen sind zugunsten von Radfahrern optimiert (z.B. kürzere Wartezeiten)

4

## Durchgängiges, engmaschiges Netz

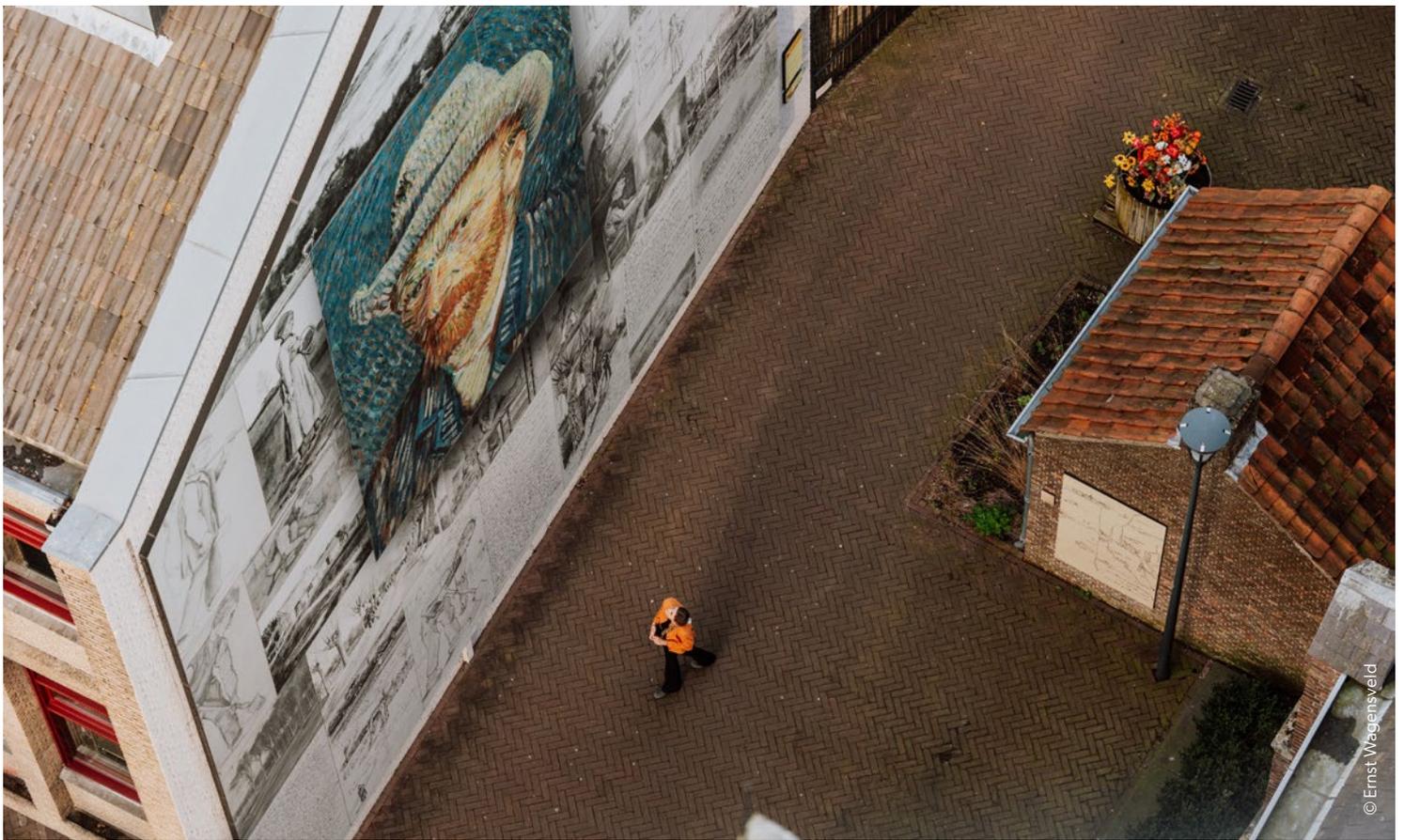
Die Radwege sind landesweit vernetzt, sodass man problemlos von Stadt zu Stadt fahren kann. Das Knotenpunktsystem und Fahrradapps wie Komoot etwa helfen beim Navigieren.

6

## Fahrradparkplätze und -stationen

Großzügige Fahrradparkhäuser an Bahnhöfen (z. B. Utrecht Centraal mit über 12.500 Stellplätzen). Viele Wohnhäuser, öffentliche Gebäude und Ausgeviertel haben eigene Fahrradabstellplätze.





Van Gogh Portrait in Etten-Leur, Nordbrabant

# 1. Kunst- & Kultur-Radrouten

Die Niederlande verbinden atemberaubende Landschaften mit reicher Kultur – auf den Radrouten tauchen Ihre Besucher\*innen tief in die Kunst, Geschichte und Tradition des Landes ein.

## Van Gogh Radrouten

### Radfahren in einem Gemälde: Van Gogh Radrouten Nordbrabant

Vincent van Gogh (1835–1890) wurde in Nordbrabant geboren und verbrachte hier einen Großteil seines Lebens. Der 435 km lange Radweg besteht aus 10 thematischen Routen, jeweils zwischen 21 und 56 km lang. Diese können individuell gefahren oder kombiniert werden. Sie führen durch Landschaften, die seine Meisterwerke inspirierten, an seinem Geburtsort und erste Wirkungsstätten und an denen er selbst Skizzen anfertigte, aus denen die Meisterwerke dann entstanden.

→ [Van Gogh Radtouren](#) / → [Email Rolf Pepers](#)

### Auf den Spuren Van Goghs: Van Gogh Radtour Drenthe

Weite Moorlandschaften, idyllische Dörfer und stille Pfade – Drenthe bot Van Gogh die Inspiration für einige seiner frühen Werke. Drei Radrouten, jeweils rund 50 km lang, führen durch diese faszinierenden Landschaften und zu den Schauplätzen, die seine künstlerische Entwicklung prägten. Die Strecken können einzeln erkundet oder zu einer längeren Route kombiniert werden, die Kunst und Natur auf besondere Weise vereint.

→ [Van Gogh Drenthe](#) / → [Email Yvonne Cornax](#)



Van Gogh Radtour, Drenthe



Unterwegs auf dem Hanse-Radweg in Elburg



Radfahren durch Zwolle

## Hanseradweg Geschichte der Hanse auf zwei Rädern

Entlang malerischer Flüsse, charmanter Altstädte und beeindruckender Relikte der Hansezeit verbindet der Hanse-Radweg neun niederländische Hansestädte wie Kampen, Zwolle und Deventer. Mit gut ausgebauten Wegen und Rundtouren von 40 bis 50 km pro Stadt bieten diese Routen eine einzigartige Kombination aus mittelalterlicher Geschichte, kulturellen Highlights und abwechslungsreicher Natur – perfekt für aktive Entdeckungsreisen auf zwei Rädern.

**Hanse-Radweg:**  
**Grenzüberschreitendes Radeln durch die Geschichte**  
Auf 450 km verbindet der Hanse-Radweg 14 historische Hansestädte von Neuss bis Harderwijk. Die acht Etappen führen durch charmante Altstädte, die die Geschichte der Hansezeit in einer grenzüberschreitenden Kulturroute lebendig werden lassen.

→ Hanse-Radweg, Holland-Hanse  
→ Email Vera Doornhegge-Buwalda

**Hanse-Schleifen:**  
**Entdeckungstouren ins Hinterland**  
Neben den acht Haupttrouten bietet der Hanse-Radweg 16 Hanse-Schleifen, die an demselben Punkt starten und enden. Diese Rundtouren führen durch das Hinterland der Hansestädte und geben Einblick in die einmalige Auenlandschaft der Region, die ein Paradies für seltene Vögel ist.

→ Hanse-Schleife, Holland-Hanse / → Email  
→ Email Vera Doornhegge-Buwalda



© Marketing Oost

Genussvolle Fahrradpause

## 2. Kulinarische Radrouten

Entlang idyllischer Weingüter und Bauernhöfen laden diese Touren dazu ein, die kulinarischen Genüsse der niederländischen Regionen zu erleben.

### Genussradeln in Limburg

#### Genussradeln in Limburg

Sanfte Hügel, malerische Dörfer und exzellente Weine – Limburg steht für kulinarische Highlights und herzliche Gastfreundschaft. Entlang der Maas oder beeindruckender Weinlandschaften lassen sich Bewegung und Genuss auf einzigartige Weise vereinen.

→ 5 Radrouten, die wir lieben / → Email Angelique Keuven

#### Grenzenlos Genießen – Kulinarische Radrouten in Nordbrabant

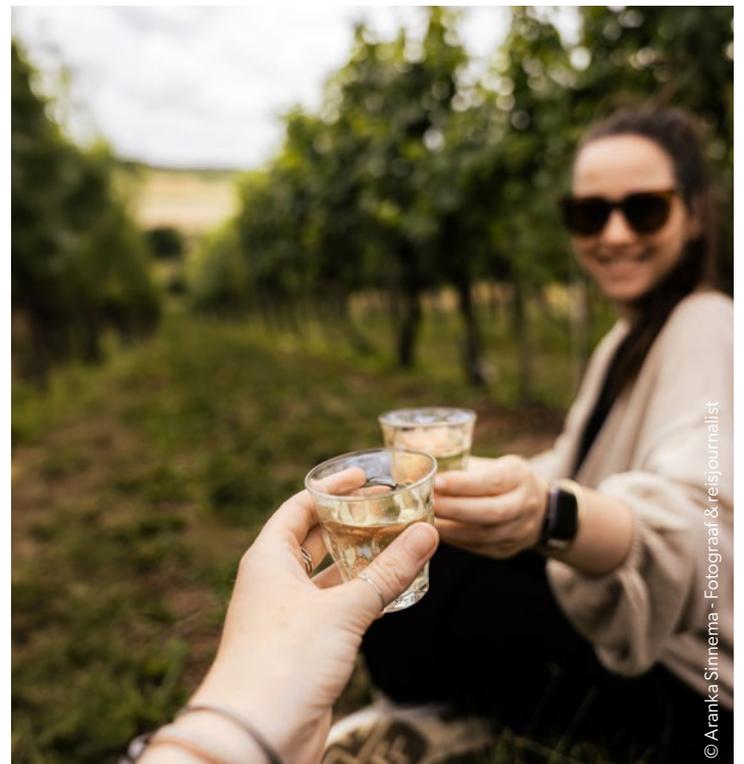
Entlang der Grenze zu Belgien wird man auf der Genießer-Radrouten durch Nordbrabant nicht nur landschaftlich, sondern auch kulinarisch verwöhnt. Die Strecke führt durch unberührte Landschaften und lädt zum Genuss der regionalen Spezialitäten und besonderen Gastfreundschaft Nordbrabants ein.

→ Grenzenlos Genießen / → Email Rolf Pepers

#### Kulinarik im Osten der Niederlande (Overijssel & Gelderland)

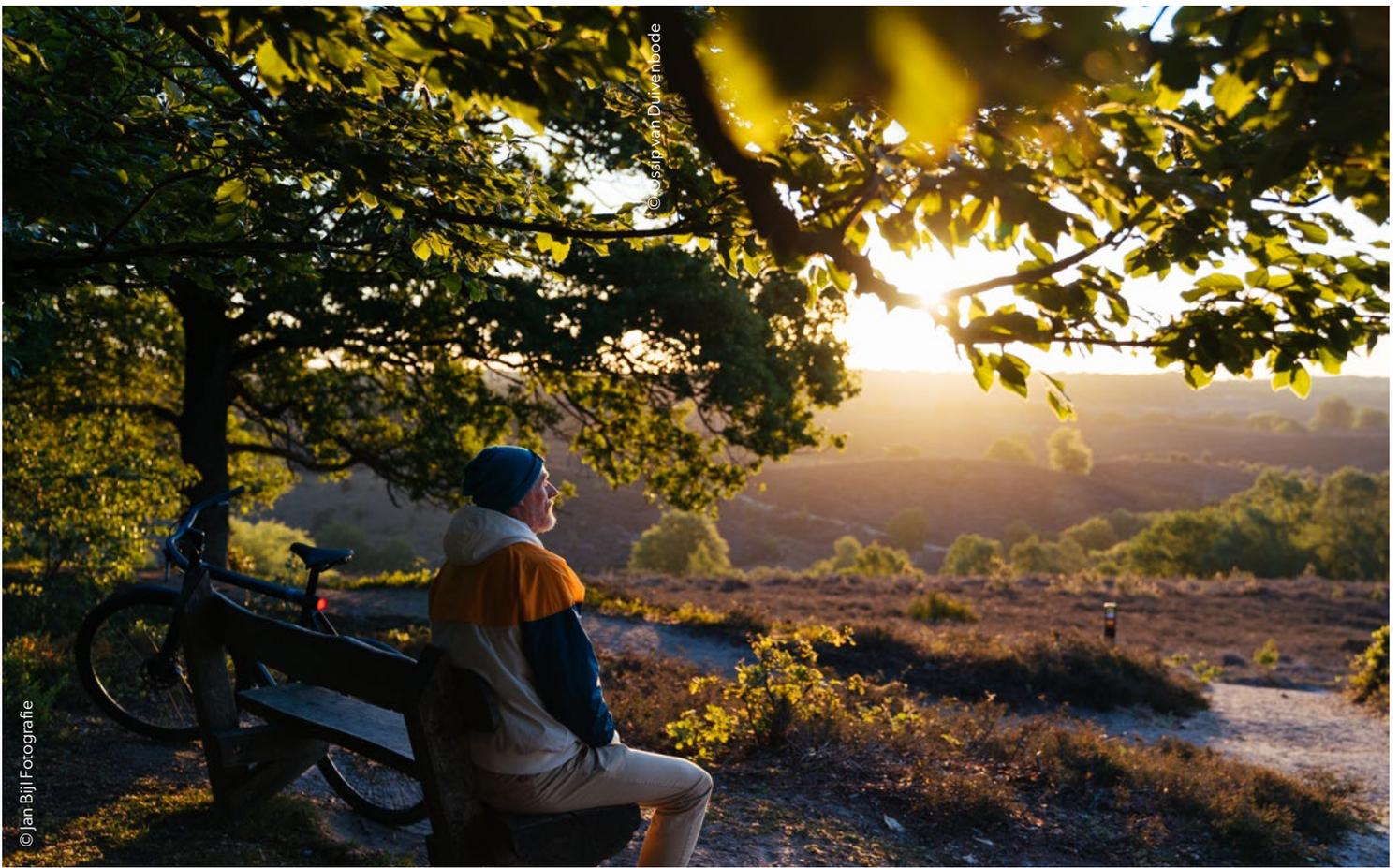
Die kulinarischen Fahrradrouten im Osten der Niederlande verbinden aktive Erholung mit regionalen Köstlichkeiten. Entlang idyllischer Landschaften führen die Touren zu Weingütern, Bauernhöfen und lokalen Spezialitäten.

→ Kulinarische Fahrradrouten / → Email Lieke van der Bruggen



© Aranke Sinema - Fotograaf & reisjournalist

Weinverkostung beim Weingut Fromberg in Limburg



Radfahrer im Nationalpark Utrechtse Heuvelrug

## 3. Fahrradtouren durch Natur & Nationalparks

Die Nationalparks der Niederlande bieten unvergessliche Raderlebnisse – von den Hügeln des Sallandse Heuvelrug über die Wälder des Hoge Veluwe bis hin zu kulturellen Highlights im Utrechtse Heuvelrug. Ideal für maßgeschneiderte Reiseprogramme, die Natur und Kultur verbinden.

### Nationalpark Sallandse Heuvelrug: Hügel, Heide und grandiose Ausblicke

Der Nationalpark → *Sallandse Heuvelrug* in der Provinz Overijssel zählt zu den größten zusammenhängenden Heidelandschaften Westeuropas. Die sanften Hügel und blühenden Heideflächen des Nationalparks bieten einzigartige Raderlebnisse. Mit 75 m Höhe belohnt der Sallandse Heuvelrug mit grandiosen Ausblicken, die vom nahegelegenen Lemelerberg mit 77 m noch übertroffen werden.

→ *Fahrradrouten – Sallandse Heuvelrug* / → *Email*

### Nationalpark Hoge Veluwe: Natur und Kultur auf zwei Rädern

Mit über 40 km Radwegen bietet der Nationalpark De Hoge Veluwe eine vielseitige Landschaft aus Wäldern, Heideflächen und Sandverwehungen. Die berühmten weißen Leihfahrräder ermöglichen es Besucher\*innen, Naturhighlights und kulturelle Ziele wie das Kröller-Müller-Museum bequem zu erkunden.

→ *Radfahren – Park Hoge Veluwe* / → *Email Helna Solleveld*

### Nationalpark Utrechtse Heuvelrug: Radeln durch Kultur und Natur

Der Nationalpark Utrechtse Heuvelrug verbindet dichte Wälder, malerische Seen und historische Highlights. Entlang der Radwege bieten Schlösser, Landgüter und Gärten faszinierende Einblicke in die Geschichte der Region – ein Erlebnis für Natur- und Kulturliebhaber\*innen.

→ *Radfahren – Op de Heuvelrug* / → *Email Nicky Michaud*

Die Niederlande beherbergen insgesamt 22 Nationalparks, die sich über das ganze Land erstrecken und eine beeindruckende landschaftliche Vielfalt bieten – von Wasserlandschaften und Dünen über Flugsand-Felder bis hin zu dichten Wäldern. Gemeinsam umfassen sie rund 164.930 Hektar, was knapp 4% der Landesfläche entspricht.

→ *mehr über die Nationalparks*



Mehrtagestour auf sicheren Radwegen

## 4. LF-Routen: Fernradrouten für mehrtägige Touren

LF-Routen (Landelijke Fietsroutes) sind Fernradrouten für mehrtägige Touren durch landwirtschaftliche Gebiete, Heideflächen, Städte und Küstenregionen der Niederlande. Das Netz wird derzeit modernisiert und bietet ein vielseitiges Angebot für Radreisende.

### LF-Zuiderzee-Route:

#### Eine Reise durch Geschichte und Wasserbau

Die LF Zuiderzee-Route führt entlang der beeindruckenden Geschichte der ehemaligen Zuiderzee, die durch den Bau des Abschlussdeichs von der Nordsee abgetrennt wurde und nun das IJsselmeer ist. Auf dieser Route radeln Reisende durch weite Landgewinnungsflächen, vorbei an Wasserbauwerken, mittelalterlichen Handelsstädten, der ehemaligen Insel Schokland und charmanten Fischerdörfern. Eine ideale Tour, um die Verbindung von Mensch und Natur hautnah zu erleben.

Distanz: 434 km → *LF Zuiderzee Route – Fahrradland Niederlande*

### LF Maasroute:

#### Entlang der Maas von der Grenze bis zur Nordsee

Auf 480 Kilometern folgt die LF Maasroute dem Verlauf der Maas von der belgischen Grenze bis zur Nordsee. Die Route verbindet historische Städte wie Maastricht, beeindruckende Schleusenanlagen und die Maasduinen, die größte Flusssdünenlandschaft der Niederlande – eine ideale Kombination aus Natur und Kultur.

Distanz: 484 km → *LF Maasroute – Niederländisches Radsportland*



© Iris van den Broek

Radfahrerin in Utrecht

## 5. Architektur & Design: Radtouren zu New Dutch

Von futuristischer Architektur in Rotterdam bis hin zu bahnbrechenden Innovationen in Eindhoven – New Dutch steht für die moderne, kreative Seite der Niederlande. Mit dem Fahrrad lassen sich diese pulsierenden Städte und ihre Highlights auf spannende Weise entdecken.

### Eindhoven

Eindhoven, bekannt für seine Kombination aus Geschichte, Kunst und Technologie, lässt sich ideal auf dem Fahrrad entdecken. Ob die Philips-Route, die Einblicke in die industrielle Vergangenheit gibt oder die → *Route der Innovation*, die moderne Technologiezentren wie den High Tech Campus verbindet – die Stadt bietet spannende Möglichkeiten, um Vergangenheit und Zukunft aktiv zu erleben.

→ 5 Fahrradrouten in und um Eindhoven – *Das ist Eindhoven*

### Van Gogh-Roosegaarde-Radweg Eindhoven

Eine ganz besondere Route ist der Van Gogh-Roosegaarde-Radweg: Inspiriert von Van Goghs „Sternennacht“ funkelt dieser Weg bei Dunkelheit dank tausender leuchtender Steine, die sich tagsüber im Sonnenlicht aufladen. Der Weg ist eine Hommage an das kulturelle Erbe Van Goghs, der 1883 zwei Jahre in der Region lebte.

→ *Van-Gogh-Radtour Eindhoven – VisitBrabant*

→ *Website Eindhoven*

→ *Email Rolf Pepers, VisitBrabant*



© Fotografie Marc Bolsius

Funkelnder Van-Gogh-Radweg in Eindhoven



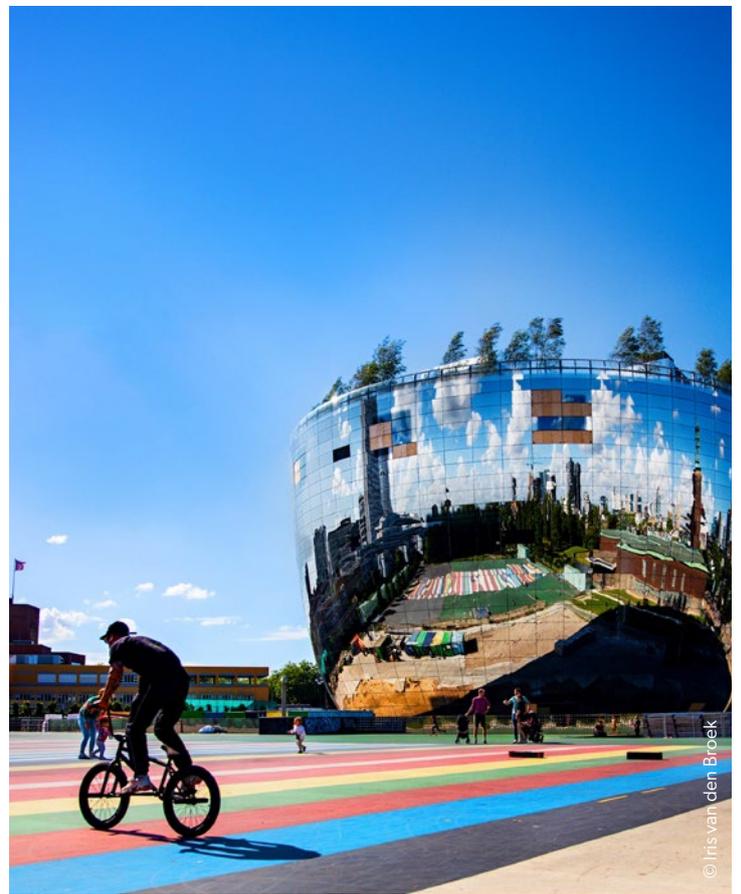
Sehr gute Aussicht über Arnhem

## Arnhem

Nah der deutschen Grenze gelegen, bietet → Arnhem mit Vierteln wie dem Modekwartier, Musiskwartier und Eusebiuskwartier eine spannende Mischung aus Mode, Kunst und Kulinarik. Die vielseitige Stadt lässt sich ideal mit dem Fahrrad entdecken – etwa bei einer → *Street Art Fahrradtour* zu den kreativsten Wandmalereien der Stadt. Für Reisende mit Interesse an Geschichte bietet die → *Liberation Route* eine besondere Möglichkeit, Arnhem und seine Umgebung auf 42 Kilometern zu erkunden. Entlang des Weges, der dem Pfad der Alliierten folgt, können historische Ereignisse des Zweiten Weltkriegs durch eine begleitende App eindrucksvoll nachverfolgt werden.

→ *Arnhem Tipps und Sehenswürdigkeiten*

→ *Radfahren in der Region Arnhem*



Das Depot Boijmans Van Beuningen in Rotterdam

## Rotterdam

Hohe Wolkenkratzer, ikonische Bauwerke und Architektur, die überrascht: → *Rotterdam* ist ein Ort der Kontraste und Innovation. Mit dem Fahrrad erschließt sich die Stadt in ihrer ganzen Vielfalt. Von der berühmten Erasmusbrücke über futuristische Gebäude wie die Markthal bis zu außergewöhnlichen Museen wie dem Depot Boijmans Van Beuningen – bei geführten Stadttouren auf dem Rad lassen sich die vielen Facetten dieser dynamischen Metropole bequem und flexibel entdecken.

→ *Radtouren in und um Rotterdam*

→ *Email Jos den Daas*

# Weitere nützliche Tipps

## Benötigen Sie Hilfe bei der Planung Ihrer Reise oder der Erstellung eines Reisepakets?

Hier finden Sie die richtigen Ansprechpartner\*innen:

→ *Incoming Agenturen*

Wenn Sie Bilder für Ihr Reiseprogramm benötigen, können Sie gerne unsere umfangreiche Bilddatenbank nutzen:

→ <https://media.nbtc.nl/>

Weitere Quellen der Inspiration:

→ *Fahrradfahren in den Niederlanden – Holland.com*

→ *Travel Trade: Informationen über die Niederlande – Holland.com*

Für weitere Fragen oder Informationen wenden

Sie sich bitte an: Aylin Ayik; PR & Travel Trade Coordinator Germany.

→ [aayik@holland.com](mailto:aayik@holland.com)